

台北市醫師公會智庫 年輕醫師小組成立紀要

台北市醫師公會理事長/智庫召集人 洪德仁

2024年8月26日是一個重要日子，台北市醫師公會智庫成立年輕醫師小組。

醫師墜樓身故令人不捨

2019年03月，台北市八德路光華商場，發生年輕醫師墜樓身故事件。疑似因為職場壓力太大，加上精神狀況，才走上絕路。其母親出面控訴：任職某醫院職場霸凌，導致親兒走上絕路。

這樣的結束年輕生命，非常令人不捨。醫師公會幹部及會務人員立即前往這一位年輕醫師家裡，向往生者致敬，安慰父母，協助申請相關慰問金。

在這一次事件中，被新媒體指控為霸凌的學姊，一樣是醫師，也是值得醫師公會關心。我們取得醫院同意，公會的幹部前往醫院關懷。

經過和這位教學指導的醫師學姐、主任溝通，釐清學姐是按照主任指示，進行專科醫師教學訓練，造成這樣的憾事，學姊甚感遺憾，內心備受的壓力，醫師公會透過這樣的主動關懷，舒緩心靈的煎熬。而後，這位學姐通過專科醫師考試，完成研究醫師訓練，終於成為專科的主治醫師，令人備感欣慰，更呈現出醫師公會相互關懷、支持大家庭的溫暖。

年輕醫師占醫師公會會員數的大宗

截至2024年8月25日，台北市醫師公會共有會員12,139人，其中40歲（含）以下有5,018人(41.34%)，41至64歲有5,111人(42.10%)，65歲（含）以上有2,010人

(16.56%)，可見得，40歲以下的醫師會員，占了醫師公會會員數的大宗，如果衡量醫學教育的養成，醫學生畢業進入臨床，擔任PGY醫師，最快也要25歲以後，所以40歲（含）以下的醫師年齡群，臨床經驗平均只有15年醫師生涯的族群，比起41歲以上的前輩，每一個歲數的醫師數目，應該是最多的，年輕醫師的需求和權益，是值得醫師公會重視的。

年輕醫師座談會、文化之旅

本會積極辦理年輕醫師相關聯誼活動，2012年開始辦理單身（住院）醫師聯誼活動，2012年設置青年杏林獎，今年已是第13屆，2023年開始辦理醫院年輕醫師座談會、年輕醫師文化之旅、密室逃脫等活動。

醫院年輕醫師座談會分別在台北榮民總醫院、台北市立聯合醫院仁愛院區及國泰醫院舉行，邀請醫院院長、教學主管，和年輕醫師座談，聆聽需求，即時提出回應。有一位年輕住院醫師提到醫院平板電腦過於老舊，院長馬上回應，立即改善。在另一家醫院，年輕女性主治醫師反應，友善哺育空間不足，希望能夠有醫療人員專屬哺育空間，同仁安心哺育，也得到院長善意回應。也有年輕醫師反應，醫療暴力事件頻傳，造成醫療執業、護理工作的威脅，我們建議請醫院參考本會訂定的醫療暴力處置流程，積極進行教育宣導及進行演練。

在每一場的醫院座談會中，年輕醫師大多反應，PGY、住院醫師、主治醫師的申請及升遷，常有內招、內定的傳聞，造成不公平的狀況。院長們大多回應：PGY、住院醫師、主治



2023年5月5日仁愛醫院年輕醫師座談會

醫師都有名額限制，難免會有遺珠之憾，但是醫院都會採取公開遴選，盡量做到公平公開。住院醫師、主治醫師的遴選和升遷，也是有公開的機制，如果PGY在醫院受訓，你想要申請的專科，應該要列入選課的一環。同時，在兩年教學過程中，應該也要盡力做好學習和病人的照顧，一定會得到老師的肯定和青睞，所謂「近水樓台先得月」，就是這個道理。

而本會舉辦的年輕醫師文化之旅活動，年輕醫師及家眷遊覽北投、大稻埕、貓空、剝皮寮，本會安排導覽老師，進行文化生態解說並有茶點時間，放鬆療癒。台北市剝皮寮文化之旅這一場次，我們特別邀請防疫醫療護理英雄參加，邱泰源理事長帶領在艋舺龍山寺感恩祈福，戰勝疫情、揮別疫情。

2024年，公會持續安排年輕醫師文化之旅，得到參與者很多正向回應。

小組成立

年輕醫師大多正在接受相關醫學專科訓練，或是剛剛升任為主治醫師，舒緩身心的座談會、文化之旅當然需要，但更需要有常態性



2023年5月26日台北榮總年輕醫師座談會



2023年5月28日年輕醫師龍山寺剝皮寮之旅，邱泰源理事長帶領祈福，戰勝疫情。

的溝通平台，因此，台北市醫師公會智庫周賢章執行長（常務理事）積極規劃台北市醫師公會智庫年輕醫師小組（以下簡稱本小組）組織簡則草案，得到第20屆第4次理監事會議通過，敦請侯明志常務理事為召集委員。組織簡則載明本小組以增進年輕醫師執業環境友善、維護權益、世代健保永續為宗旨。期待達成下列任務：

1. 推動增進年輕醫師執業環境友善。
2. 推動增進年輕醫師維護權益、世代健保永續。
3. 保障年輕醫師反映應興應革建言的權益。

4. 其他理事會交辦之有關事項。

本小組設召集委員及副召集委員各一人，委員十五人為原則，各大醫院推薦一人及公開招募若干人組成之，由理事會推薦並經理事長聘任之。委員年齡以四十歲以下為原則。本小組委員任期三年與理、監事任期同，均為義務無給職。

醫師公會發函各大醫院，並對外公開發佈資訊，招募熱心的年輕醫師，自行報名參加。公會邀請召集委員、會員服務委員會召集委員、理事長進行審閱，同意聘任一位副召集委員（請召集委員推薦聘任）、16位委員。



2024年6月30日年輕醫師城南之旅

正式成立

2024年8月26日，本小組召開第一次會議，感謝常務理事侯明志召集委員（台北榮民總醫院副院長）主持會議，周賢章常務理事列席指導。

侯明志召集委員提名陳宥任醫師為副召集委員，本小組委員16人，來自於各大醫院推派、自行報名甄選參加，委員除了醫療背景之外，大多有斜槓專業，例如：資訊AI、國際交流、醫療法律、公共關係、爭議協調等專長，應該可以適時反應、維護年輕醫師權益。

本次會議具體建議青年杏林獎除了原有限定住院醫師才能參加推薦遴選，建議改為40歲（含）以下醫師，讓年輕醫師的奉獻得到肯定。同時，原來只有醫院推薦，希望能夠由本小組推薦2至3人，讓已經在基層診所服務的年輕醫師，也有機會得到推薦。

這個建議獲得大家熱烈的支持同意。後續我們需要修改青年杏林獎辦法，報請理事會通過，行政程序雖然比較麻煩，但是也是公會嚴謹的會務程序，懇請大家體諒和支持。

侯召集委員期勉大家在醫療專業精進之外，也要關心執業環境的優化、福國利民的利他公益奉獻，來維護醫師核心價值。藉由青年杏林獎遴選辦法的修正建議，未來能夠有年輕醫師，社會貢獻得到肯定，榮獲青年杏林獎和杏林獎，這將是美事一樁。

結語

台北市醫師公會智庫年輕醫師小組是台灣各級醫師公會第一個成立年輕醫師小組或委

員會，希望藉由這個平台，即時了解年輕醫師在教學訓練、執業環境、生活、心理等各項需求；也可以藉由公會的平台，進行政策倡議和醫院溝通協調的功能。年輕醫師們在職涯及生涯，需要有更多管道反應心聲，給予支持的力量。🇹🇼



2024年8月26日台北市醫師公會智庫年輕醫師小組正式成立